

TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek

# CVIČENÍ PRO MAMINKY S DĚTMI

*Komu je určen?*

Dětem **do 3 let** a jejich doprovodu.

*Kdy se scházíme?*

Každé **úterý od 9.30 - 10.30** v kulturním domě.

*Co potřebujete?*

Sportovní oblečení a obuv s nečernící podrážkou.

**Začínáme 17. 9. 2024**

Kontaktní osoba: Ilona Bílková

tel.: 608 642 594

Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)



**TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje**

# FLOORBALL

*Komu je určen?*

**Chlapcům ve věku 6 - 15 let.**

*Kdy se scházíme?*

**Každé úterý od 17.00 do 17.45 v kulturním domě.**

*Co potřebujete?*

**Sportovní oblečení a obuv s nečernicí podrážkou.**

**Začínáme 17. 9. 2024**

**Kontaktní osoby: Radek Pilař tel.: 607 127 315**

**Jiří Slabý tel.: 731 418 415**

**Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)**



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje

# SPORTOVNĚ POHYBOVÝ KROUŽEK

*Komu je určen?*

Dívčám a chlapcům ve věku **od 3 do 7 let.**

*Kdy se scházíme?*

Každé **úterý od 15.15 do 16.00** v kulturním domě.

*Co potřebujete?*

Sportovní oblečení a obuv s nečerníci podrážkou.

**Začínáme 17. 9. 2024**

Kontaktní osoba: Blanka Mauerová

tel.: 775 781 930

Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)



**TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek**



# VŠEOBECNÉ CVIČENÍ

*Komu je určen?*

Dívčám a chlapcům **od 7 let**

*Kdy se scházíme?*

Mladší děti - **pátek - 13.15 - 14.30** - tělocvična 2. stupně, hřiště

Starší děti - **pátek - 14.45 – 15.45** - tělocvična 2. stupně, hřiště

**Začínáme 20. 9. 2024**

**Kontaktní osoba: Alena Fiebichová**

**tel.: 776 617 979**

**Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)**



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek

# KONDIČNÍ CVIČENÍ



*Komu je určen?*

**Ženám i mužům**

*Kdy se scházíme?*

**Každé úterý od 19.00 do 20.00 v kulturním domě.**

**Za příznivého počasí cvičíme i venku**

*Co potřebujete?*

**Sportovní oblečení a obuv s nečernící podrážkou.**

**Cvičíme celý rok**

**Kontaktní osoba: Petra Klvačová, tel.: 776 156 618**

**Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)**



**TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek**

## **CVIČENÍ PRO ŽENY**

*Komu je určen?*

**Starším ženám a seniorkám**

*Kdy se scházíme?*

**Každé úterý od 17.45 do 18.45 v kulturním domě.**

*Co potřebujete?*

**Sportovní oblečení a obuv s nečernící podrážkou.**

**Kontaktní osoby: Jana Lexmaulová tel.: 702 029 410**

**Stanislava Krejčířová tel.: 737 668 381**

**Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)**



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek



# TANEČKY



*Komu je určen?*

Dívčám a chlapcům **od 6 let.**

*Kdy se scházíme?*

**Každé úterý od 16.00 do 17.00 v kulturním domě.**

**Začínáme 17. 9. 2024**

**Kontaktní osoba: Ilona Bílková**

**tel.: 608 642 594**

**Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)**

TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek

# GYMNASTICKÁ PRŮPRAVA



*Komu je určen?*

Dívčám a chlapcům **od 6 let.**

*Kdy se scházíme?*

Každý **čtvrtek od 16.00 do 17.30**  
v kulturním domě.

**Začínáme 19. 9. 2024**

Kontaktní osoba: Ilona Bílková  
tel.: 608 642 594

Informace najdete také na: [www.tjsokolchornice.cz](http://www.tjsokolchornice.cz)

