

TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek

CVIČENÍ PRO MAMINKY S DĚTMI

Komu je určen?

Dětem **do 3 let** a jejich doprovodu.

Kdy se scházíme?

Každé **úterý od 9.30 - 10.30** v kulturním domě.

Co potřebujete?

Sportovní oblečení a obuv s nečernicí podrážkou.

Začínáme 13. 9. 2022

Kontaktní osoba: Ilona Bílková

tel.: 608 642 594

Informace najdete také na: www.tjsokolchornice.cz



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje

FLOORBALL

Komu je určen?

Chlapcům ve věku 6 - 15 let.

Kdy se scházíme?

Každé úterý od 16.20 do 17.20 v kulturním domě.

Co potřebujete?

Sportovní oblečení a obuv s nečernicí podrážkou.

Začínáme 13. 9. 2022

Kontaktní osoby: Radek Pilař tel: 607 127 315

Jiří Slabý tel: 731 418 415

Informace najdete také na: www.tjsokolchornice.cz



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje

SPORTOVNĚ POHYBOVÝ KROUŽEK

Komu je určen?

Dívčám a chlapcům ve věku **od 3 do 7 let.**

Kdy se scházíme?

Každé úterý **od 15.30 do 16.15** v kulturním domě.

Co potřebujete?

Sportovní oblečení a obuv s nečernicí podrážkou.

Začínáme 13. 9. 2022

Kontaktní osoba: Blanka Maueroová

tel.: 775 781 930

Informace najdete také na: www.tjsokolchornice.cz



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek



VŠEOBECNÉ CVIČENÍ

Komu je určen?

Dívčám a chlapcům **od 7 let**

Kdy se scházíme?

Mladší děti - **pátek - 13.30 - 14.30** - tělocvična 2. stupně, hřiště

Starší děti - **pátek - 14.45 – 15.45** - tělocvična 2. stupně, hřiště

Začínáme 16. 9. 2022

Kontaktní osoba: Alena Fiebichová

tel.: 776 617 979

Informace najdete také na: www.tjsokolchornice.cz



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek

KONDIČNÍ CVIČENÍ



Komu je určen?

Ženám i mužům

Kdy se scházíme?

Každé úterý od 18.30 do 19.30 v kulturním domě.

Co potřebujete?

Sportovní oblečení a obuv s nečernicí podrážkou.

Cvičíme celý rok

Kontaktní osoba: Petra Klvačová

tel.: 776 156 618

Informace najdete také na: www.tjsokolchornice.cz



TJ Sokol Chornice, z.s. organizuje kroužek

CVIČENÍ PRO ŽENY



Komu je určen?

Starším ženám a seniorkám

Kdy se scházíme?

Každé úterý od 17.25 do 18.25 v kulturním domě.

Co potřebujete?

Sportovní oblečení a obuv s nečernicí podrážkou.

Kontaktní osoby: Jana Lexmaulová

Eva Laštůvková tel.: 777 190 988

Stanislava Krejčířová tel.: 737 668 381

Informace najdete také na: www.tjsokolchornice.cz